

Bron:
 Gewest Zuid-Holland KNSB
 Baancommissie De Uithof 21 juni 2012.

NORMEN YF Gewest ZH 2012-2013

Allround (pt x 1000)

	Afstanden	YF
DPA¹	5+1500	100
DC1	5+1500	96
DC2	5+1500	94
DB1	5+15+3000	142,5
DB2	5+15+3000	141
DA1	5+15+3000	140
DA2	5+15+3000	139
DN1	5+15+3000	138
DN2	5+15+3000	137
DN3	5+15+3000	136
DN4+Sen	5+15+3000	135

Sprint

5+1000 ¹	90
5+1000	89
5+1000	88
5+1000	87,0
5+1000	87
5+1000	86
5+1000	85,5
5+1000	85
5+1000	85

HPA¹	5+1500	96
HC1	5+1500	91
HC2	5+1500	87
HB1	5+15+3000	129
HB2	5+15+3000	127
HA1	5+15+3000	125
HA2	5+15+3000	123,5
HN1	5+15+3000	122,5
HN2	5+15+3000	121,5
HN3	5+15+3000	120,5
HN4+Sen	5+15+3000	120

5+1000 ¹	82
5+1000	81
5+1000	80
5+1000	79
5+1000	78,5
5+1000	78
5+1000	77,5
5+1000	77
5+1000	77

1) Alleen geldig als basis voor YF bij start van volgend seizoen