

WEDSTRIJDSHEMA 2011-2012

Klasse-indelingen zijn bij de clubs bekend.

Promoties (website Gewest Zuid-Holland) onder langebaan, promoties

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	15 okt	21.00-23.00	500/1000	KL3/4	
Zondagmorgen	16 okt	7.00- 9.45	100/300/500	C KL3 en 4 Pup KL1/2	
Zondag 1	16 okt	17.30-19.30	500/1000 500/1000 of 500/1500 500/3000	C/SKL1, CKL2 KL2 (B-M) A/N/SKL1	
Zondag 2	16 okt	19.45	--	--	Marathoncomp.

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	22 okt	21.00-23.00	500/1000	KL5	
Zondagmorgen	23 okt	7.00- 9.45	100/300/500 100/300/500 500/700 1000	C KL5 Pup KL3 en 4 Pup KL1 C KL3	
Zondag 1	23 okt	17.30-19.30	100/100/300/300 100/100/300/300 of 3000m 500/1000 of 500/1500	CKL1/2 KL2 (B-M) A/N/SKL1	
Zondag 2	23 okt	19.45-22.00	500/1500	KL3	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	29 okt	21.00-23.00	500/1500	KL4	
Zondagmorgen	30 okt	7.00- 9.30	300/300	C KLE(6) Mpup KLE(6) PKL1	9.30 uur pup. Marathon
Zondag 1	30 okt	17.30-19.30	500/1000 500/1000 of 500/1500 500/1500	CKL1/2; BKL1 A,N,SKL1 B/AKL2	
Zondag 2	30 okt	19.30-22.00	1500	KL5	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	5 nov.	21.00-23.00	500/1000	KL3	
Zondagocht	6 nov.	7.00- 9.45	300/300 500/700	Jpup KLE(6) Pup KL2,3	
Zondag 1	6 nov.	17.30-19.40	500/1500 500/3000 500+(3000 of 5000) of 500/1000 500/1500	CKL1/2;N-MKL2 BKL1/2 N,SKL1 AKL1/2	RCup sel.
Zondag 2	6 nov.	20.00-22.00	500/1000	KL4	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zondagocht	13nov.	7.00- 9.45	1500m 500/1000m 100/500	CKL3 CKL4 CKL5	
Zondag 1	13nov.	17.30-19.30	2x100/2x300m 500/1500 500/1000 of 500/1500 500+3000 of 5000	CKL1/2+BKL2 BKL1 N-SKL1 AKL1	
Zondag 2	13nov.	19.30-22.00	500/1000m	KL5	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Vrijdag	18 nov	22.00-23.15	3000m	B,AKL3 (D+H); N,S,M (D)	
Zaterdag	19 nov	21.00-22.00	1500 m	N-MKL3(H); KL4	
Zondagocht	20 nov	7.00- 9.45	100/500m	PupKL1,2,3,4	
Zondag 1	20 nov	17.30-19.45	500/1000 of 3000 500/1000 500/1000	CKL1 B-SKL1 C-MKL2	
Zondag 2	20 nov	19.45 uur	--	--	ZHK Mar.

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	26 nov	21.00-23.00	3000m	N-MKL3(H)	
Zondagocht	27 nov	7.00- 9.45	CKL3 500/1000 CKL4,5 300/500	CKL3,4,5	
Zondag 1	27 nov	17.30-19.30	500/1000 of 500/1500	KL1,2	
Zondag 2	27 nov	19.45-22.00	1500	KL5	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	3 dec	21.00-23.00	500/1000	KL4	
Zondagocht	4 dec	7.00- 9.45	300/300 1000	C en P KLE P KL1	
Zondag 1	4 dec	17.30-19.30	2x100 + 2x300 500/3000	C, A-SKL1/2 BKL1	
Zondag 2	4 dec	19.45-22.00	500/1000	KL3	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	10 dec	21.00-23.00	3000	N-MKL4(H)	
Zondagocht	11 dec	7.00- 9.45	300/500	P KL2, 3, 4	
Zondag 1	11 dec	17.30-19.30	500/1500	C-MKL1/2	
Zondag 2	11 dec	19.45-22.00	500/500	KL5	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	17 dec	21.00-23.00			ZHK op uitnodiging
Zondagocht	18 dec	7.00- 9.45	500/1000 500/1500	D+H C D+H B	ZHK op uitnodiging
Zondag 1	18 dec	17.30-22.00	500/500/1000	D+H Spr,vanaf B	ZHK op uitnodiging

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Vrijdag	23 dec	22.00-23.15	3000m	B,AKL4 (D+H); N,S,MKL4 (D)	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	7 jan	21.00-23.00	500/1000	KL5	
Zondagocht	8 jan	7.00- 9.45	500/500	D+H P	ZHK op uitnodiging 9.25 mar.P
Zondag 1	8 jan	17.30-22.00			Regiosel. Wedstrijd

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	14 jan	21.00-23.00	500/1500	A-MKL3	
Zondagocht	15 jan	7.00- 9.45	100/500	CKL3,4,5	
Zondag 1	15 jan	17.30-19.30	500+(1000of1500) 500/700	B-MKL1/2 CKL1/2	
Zondag 2	15 jan	19.30-22.00	100/100/300	BKL3, 4 en 5	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	21 jan	21.00-23.00	500/1500	KL4	
Zondagocht	22 jan	7.00- 9.45	100/300/500	C+PKLE	
Zondag 1	22 jan	17.30-19.30	500/1500	KL3 + B/CKL1	B/C indien reeds voor NKgeplaatst
Zondag 2	22 jan	19.30-22.00	500/1000	KL5	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	28 jan	21.00-23.00	500 en 1500 m 500/1500 m	D+H N regio B-NKL2	Regiosel. NK afst.
Zondagocht	29 jan	7.00- 9.45	300/500	P KL3/4	
Zondag 1	29 jan	17.30-19.30	500/1000	P KL1/2 + CKL1/2	
Zondag 2	29 jan	19.30-22.00	500/1000	C + B KL3 BKL1	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	4 febr	21.00-23.00	500/1000	KL4	
Zondagocht	5 febr	7.00- 9.45	500/700	CKL3,4	
Zondag	5 febr	17.30-22.00	HA, DA/N/S 500/1500/3000 HN/S 500/1500/5000	D/H A, N, S ongeacht klasse	MK op uitn.

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	11febr	21.00-23.00	500/1500	KL5	
Zondagocht	12febr	7.00- 9.45	100/300/500	D+H P,C, B BSK 2012	Op Uitm. 9.25 P mar.
Zondag	12febr	17.30-22.00	HMA,B,C,D 500/1500/3000 DMA-G, HME-G 500/1000/1500 D/H sprint 500/500/1000	HMA,B,C,D,E-G DMA-G D/H sprint ongeacht klasse, op uitnoding	MK op uitn.

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	18febr	21.00-23.00	500/1500	KL3	
Zondagocht	19febr	7.00- 9.45	500/700	PKL3/4 + C KL4	
Zondag 1	19febr	17.30-19.30	500 en 1000 m 500 en 1000 m	D+H A regio A,NKL2	Regiosel. NK-afst. ja
Zondag 2	19febr	19.30-22.00	500/1500	KL4	

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Klasse	Opmerking
Zaterdag	25febr	21.00-23.00	500/1000	BKL2,3,4,5	
Zondagocht	26febr	7.00- 9.45	300/500	C+P KLE, CKL5	
Zondag 1	26febr	17.30-22.00	100/100/300	A-M ongeacht klasse	Superspr. Vrije inschr.

Dagdeel	Datum	Tijd	Afstanden	Categorie	Opmerking
Maandag	19mrt	17.00-19.15 21.15-22.30	1000m 10.000m	P op uitn. N-M	Rec.wedstr. Rec.wedstr.
Dinsdag	20mrt	17.00-19.45	1000m	C-M	Rec.wedstr.
Woensdag	21mrt	17.00-18.45 22.00-23.15	3000m 5000m	B-M + C op uitn. A-M	Rec.wedstr. Rec.wedstr.
Donderdag	22mrt	17.00-19.45	500/500m	C-M	Rec.wedstr.
Vrijdag	23mrt	17.00-19.45	1500m	C-M + P op uitn.	Rec.wedstr.
Zaterdag	24mrt	7.00- 9.45 10.30-16.00	300/500m Ploegenachterv.	P Clubteams	Rec.wedstr.