



DKIJV Proeflessen shorttrack 2011-2012

Beste rijder en ouders,

Je hebt vandaag meegedaan aan een shorttrackclinic en hoop dat je het leuk heb gevonden. Namens DKIJV mag ik je **4 proeflessen shorttrack** voor **15 euro** aanbieden.

Als u nog vragen hebt verzoek ik u dit rechtstreeks met mij op te nemen

Registratie

De minimale informatie die ik van u nodig heb, om uw zoon of dochter voor de proeflessen te registreren zijn:

- Voornaam
- Achternaam
- Geboorte datum
- Adres
- PC en woonplaats
- E-mail adres (van de ouders)
- Eventueel een 2^e e-mail adres
- Telefoonnummer (vast en mobiel)

kunt u mij deze informatie, **bij voorkeur per e-mail**, toesturen.

Na de 3^e les verwachten we dat u aangeeft of uw zoon/dochter met de lessen door wil gaan of dat het bij de proeflessen blijft.

Waar en wanneer

De proeflessen worden gegeven 4 weken achter elkaar op **maandagavond** van **18.20 tot 19.40** op ijshockeybaan van de Uithof, Jaap Edenweg 10, 2544 NL Den Haag.

Op de Uithof worden de lessen shorttrack gegeven door trainers van HVHW op een 111 meter baan. De shorttrackers van DKIJV verzamelen zich op bij binnenkomst in de hal aan de rechterzijde onderaan de zittribune. We zijn herkenbaar aan de geel-blaauwe jacks. Maak zo veel mogelijk gebruik van de zittribune, en gebruik je schaats beschermers om bij het ijs te komen. Wij verzoeken u om 18.00 uur aanwezig te zijn, en zich even bij onder getekende (Claudia Kluivers) te melden.

financieel

Voor deze serie van 4 lessen brengen wij u **€15,-** in rekening. Bij de eerste les krijgt u een machtigingsformulier dat u moet invullen en aan mij terug moet geven. Na de 3^e les zou ik graag van u willen horen, of het bij de proeflessen blijft, dan wel dat u zoon/dochter verder gaat en de rest van het seizoen bij ons komt shorttracken. De kosten voor het shorttracken zijn afhankelijk of uw zoon of dochter al bij DKIJV schaatslessen volgt. Ook het aantal keren in de week bepaald de prijs en of uw zoon of dochter het leuk vindt om ook aan wedstrijden deel te nemen.

Voor de prijzen van shorttrack daarom graag even de site van DKIJV bezoeken en klikken naar lidmaatschap en dan informatie.

U krijgt van ons dan een aanmeldingsformulier, met een machtiging voor de penningmeester. DKIJV restitueert dan €12,- voor deze proeflessen.

Welke Schaatsen

De kinderen zijn welkom op lage stalen noren (lage leren schoen) ,Combi-noren met een harde kunststof buitenschoen, dus geen kunstschaatsen of ijshockeyschaatsen en natuurlijk shorttrackschaatsen.

Bij Oomssport, kunt u eventueel schaatsen huren.

Oomssport is de eerste winkel aan je linkerhand, als je via de loopbrug bij de Uithof arriveert. Hou er rekening mee, dat je soms lang moet wachten voordat je aan de beurt bent.

veiligheidsregels

1. Je mag het ijs pas op als de dweilmachine helemaal van het ijs af is.
2. Het dragen van handschoenen tijdens het schaatsen en het dragen van een helm (deze wordt uitgeleend door HVHW) is verplicht.
3. Iedereen rijdt dezelfde kant op, links om. Rijd **NOOIT** tegen de richting in mits de trainer dit aangeeft!
4. Voor de training worden de kussens langs de boarding geplaatst. Het zou fijn zijn als ouders hiermee helpen. Het is verboden met schoenen midden over het ijs te lopen. Ouders denk hieraan, langs de randen (boarding) is het bij het plaatsen van de kussens toegestaan. Zo blijft het ijs schoon.
5. De kussens om de baan staan los. Dat is veiliger bij valpartijen op het ijs (waar ze primair voor bedoeld zijn), maar wel kwetsbaarder, voor omstanders, en voor de kussens zelf. Het is ten strengste verboden over de kussens het ijs op te gaan of het ijs weer te verlaten. Ouders, laat kleine kinderen **niet op de kussens** zitten, levensgevaarlijk als er een schaatser tegen de boarding klapt zal het kind er onherroepelijk af vallen. Ga ook **niet tegen de kussens leunen of hangen**, dat geldt voor zowel de **toeschouwers** als voor de **schaatsers** en begeleiders.

Als u nog vragen heeft, neem dan gerust nog even contact op.

met vriendelijke groet

Claudia Kluivers
DKIJV Shorttrack coördinator
shorttrack@dkijv.nl
070-4445466