

## Programma recordwedstrijden maart 2012-2013 v 2

					Pup	C,B	A,N,S	M	Vereiste PR-limieten	Max
Ma	25-3	18.10-19.15	1000 pupillen	<u>lang</u>	X				<b>500 D 1.00 en 58,0</b>	64
Ma	25-3	21.15-22.30	10000 v.a. jun A	<u>lang</u>			X	X	5000 D 8.35, H 8.05	16
Di	26-3	17.00-19.45	1000 v.a. jun C	kort		X	X	X		
Wo	27-3	17.00-19.45	500 + 500 C,B,M	kort		X		X		
Wo	27-3	22.00-23.15	500 + 500 jun A, N/S	kort			X			
Do	28-3	17.00-17.30	1500 pupillen	<u>lang</u>	X				<b>1000 D 1.57, H 1.54</b>	32
Do	28-3	17.45-19.45	1500 v.a. jun C	kort		X	X	X		
Vrij	29-3	17.00-18.15	3000 v.a. jun <b>C2</b>	<u>lang</u>		<b>C2/B</b>	X	X	1500 D 2.50, H 2.35	40
Vrij	29-3	18.30-19.45	5000 v.a. jun <b>B2</b>	<u>lang</u>		<b>B2</b>	X	X	3000 D 5.10, H 4.50	24
Za	30-3	7.00- 9.45	300 + 500 pup	kort	X					

Voor de lange afstanden gelden snelheidseisen en/of maximum aantal deelnemers  
PR = beste tijd van laatste 3 seizoenen